

Sporttheorie in der gymnasialen Oberstufe am Gymnasium Antonianum Vechta

Neben dem „normalen Sportunterricht“ als zweistündiges Ergänzungsfach für alle Schülerinnen und Schüler mit je einem Sportkurs pro Schulhalbjahr kann Sport am Gymnasium Antonianum als **vierstündiges mündliches Prüfungsfach** gewählt werden. Um Sport als ein solches Prüfungsfach im Abitur wählen zu können, ist die Belegung des Einführungskurses im 11. Jahrgang notwendig. Eine Wahl des sechsstündigen Schwerpunktfaches Sport („LK“) wird nicht angeboten.

Organisation des Prüfungsfaches Sporttheorie in der Einführungsphase



Sportunterricht im Jahrgang 11 - Einführungsphase		
Schul- halbjahr	Ergänzungsfach („normaler Sportunterricht“)	Zusätzlicher Kurs Sporttheorie zur exemplarischen Vorbereitung auf eine mögliche Teilnahme am Prüfungskurs Sport
11.1	2 Std. Sportunterricht im Klassenverband	-
11.2	2 Std. Sportunterricht im Klassenverband	Zusätzlich 2 Std. Vorbereitungskurs Sporttheorie

Bewertung des Sporttheorieunterrichts im Jahrgang 11:

- Der „normale“ Sportunterricht im Klassenverband und der Vorbereitungskurs werden getrennt voneinander bewertet.
- Der Vorbereitungskurs Sporttheorie enthält auch praktische Anteile.
- Er ist nicht versetzungsrelevant, da er zusätzlich stattfindet. Er wird aber benotet.
- Es wird eine zweistündige Klausur geschrieben. Die schriftlichen und mündlichen Leistungen stehen im Verhältnis 40% zu 60%.

Die Themen des Vorbereitungskurses:



- **Sportbiologie**, Anatomie, Physiologie, Sportverletzungen und deren Prävention
- **Trainingswissenschaftliche Grundlagen**
- **Bewegungswissenschaftliche Grundlagen**
- **Sportsoziologie**
- **Sportpsychologie**

Organisation des Prüfungsfaches Sport in der Qualifikationsphase:

Voraussetzungen:

Teilnahme am Vorbereitungskurs im 2. Halbjahr der Einführungsphase (Jg. 11) sowie eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu Beginn des Kurses.

Organisation:

Der Sportunterricht im Prüfungsfach Sport findet als vierstündiger Sportkurs im Praxis-Theorie-Verbund¹ unter der Leitung eines Sportlehrers statt².

Schulhalbjahr	Ergänzungsfach („normaler Sportunterricht“)	Sporttheorie im Praxis-Theorie-Verbund
12.1	2Std. Sportkurs Individualsport	Zusätzlich 2 Std. Prüfungskurs Sporttheorie
12.2	2Std. Sportkurs Individualsport	Zusätzlich 2 Std. Prüfungskurs Sporttheorie
13.1	2Std. Sportkurs Sportspiele	Zusätzlich 2 Std. Prüfungskurs Sporttheorie
13.2	2Std. Sportkurs Sportspiele	Zusätzlich 2 Std. Prüfungskurs Sporttheorie
Abiturprüfung		Praktische Abiturprüfung in einer Individualsportart und einem Sportspiel sowie die mdl. Abiturprüfung in Sporttheorie



¹ Der Begriff **Praxis-Theorie-Verbund** lässt sich folgendermaßen übersetzen: Theoretische Betrachtung der erlebten Praxis und Erprobung theoretischer Aspekte in der eigenen Praxis.

² Es ist ein **Ersatzprüfungsfach** festzulegen, das für den Fall einer langfristigen Verletzung statt Sporttheorie als Prüfungsfach einspringt. Dies **ist im Normalfall kein zusätzlicher Kurs.**

Mögliche Kursfolge „Sporttheorie“ als Prüfungskurs (P5) am Antonianum

HJ	Sporttheorie	Sportpraxis		
	Themenfelder ³⁴	BFG ⁵	Kursthema	Sportart ⁶
12.1	Thema: Bewegungslehre <ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsanalyse (TF 1) • Bewegungslernen und Techniktraining (TF 2) • Training der koordinativen Fähigkeiten (TF 9) 	A	Lernen, Üben und Analysieren von sportlichen Bewegungsfertigkeiten	am Beispiel der Leichtathletik und des Schwimmens
12.2	Thema: Trainingslehre <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen sportlichen Trainings (TF 5) • Anatomische-physiologische Grundlagen (TF 6) • Training der konditionellen Fähigkeiten (TF8) 	A	Trainieren von konditionellen Fähigkeiten unter besonderer Berücksichtigung der Ausdauer	am Beispiel der Leichtathletik und des Schwimmens und in einem Duathlon (Swim and run)
13.1	Thema: Sport und Gesellschaft <ul style="list-style-type: none"> • Sport als gesellschaftliches Phänomen (TF 10) • Sport, Ernährung und Doping (TF 12) • Motive sportlichen Handelns (13) 	B	Technische und taktische Grundausbildung in Zielschusspielen	Sportspiel 1 z.B. Fußball Sportspiel 2 z.B. Basketball
13.2	Thema: Sport und Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> • Sport und Gesundheit (TF 11) 	B	Mit- und gegeneinander Volleyballspielen	Sportspiel 3 z.B. Volleyball

³ Die Reihenfolge der Themenfelder innerhalb eines Halbjahres ist als Vorschlag zu verstehen. Dem jeweiligen Kursleiter obliegt es die Reihenfolge innerhalb des Schulhalbjahres zu verändern.

⁴ Die Themenfelder „Grundlagen des Taktiktrainings (TF 3); Psychologisches Training (TF 4); Planung und Steuerung sportlichen Handelns (TF 7); Aggression und Gewalt im Sport (TF 14) sind optional für das Prüfungsfach auf grundlegendem Niveau und werden daher in der Aufstellung vernachlässigt.

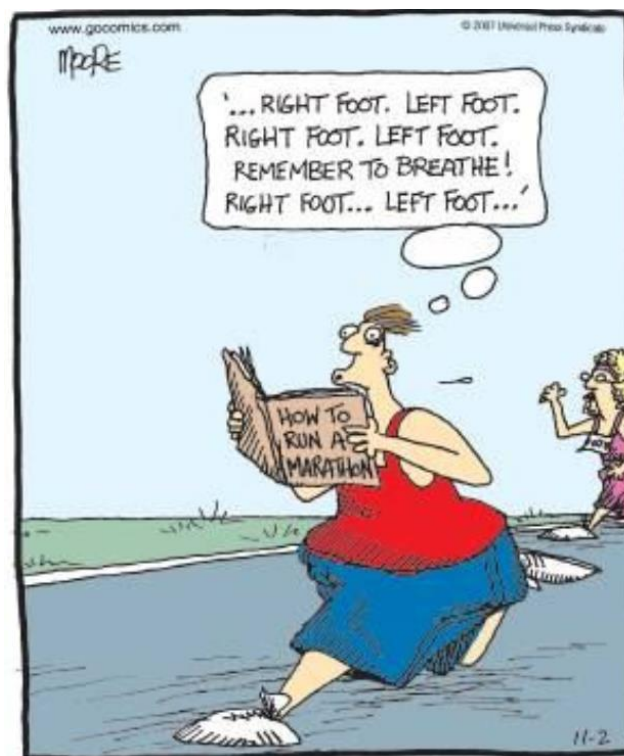
⁵ Bewegungsfeldgruppe

⁶ Die ausgewählten Sportarten stellen Beispiele dar. Die Auswahl obliegt dem Kursleiter in Absprache mit den Interessen der Schüler. Vorgaben zur Auswahl der sportpraktischen Inhalte: Mindestens 2 Sportarten aus dem Individualsportarten (A) und 3 aus den Mannschaftssportarten (B) (Ziel- und Rückschlagspiel müssen enthalten sein). Maximal 2 weitere Sportarten möglich. Dabei aber nur maximal 2 pro Halbjahr und nur 1 in 13.2.

Bewertung des Prüfungskurs Sporttheorie in der Qualifikationsphase:

- Wird Sport als 5. Prüfungsfach gewählt, wird nur eine Sportnote erteilt, da es sich um einen vierstündigen Kurs (Praxis-Theorie-Verbund) handelt.
- Die Leistungen in der Sporttheorie und der Sportpraxis gehen zu je 50% in die Bewertung ein.
- In der Sporttheorie wird pro Halbjahr eine zweistündige Klausur geschrieben. Die schriftlichen und mündlichen Leistungen stehen im Verhältnis 40% zu 60%.

Organisation der Abiturprüfung (P5) im Fach Sport



- Die Abiturprüfung im Fach Sport besteht aus zwei Teilen.
 - o Zum einen besteht die Prüfung wie in allen mündlichen Prüfungsfächern aus einer **mündlichen Prüfung**, die nach den schriftlichen Abiturprüfungen erfolgt.
 - o Dazu kommen die **sportpraktische Abiturprüfungen**:
 - o Prüfung in einer Individualsportart und Prüfung in einer Mannschaftssportart, die Bestandteil des Unterrichts waren.
- ⇒ Berechnungsformel zur Bewertung der Abiturprüfung Sport P5:
- $E = (8p + 4m) : 3^7$

⁷ E = Prüfung-Ergebnis; p = Punktzahl der sportpraktischen Prüfung; m = Punktzahl der mündlichen Prüfung