

Kleiner Leitfaden zur Praktikumsplatzsuche

Ein Praktikum ist eine spannende und lohnende Sache. Die selbständige Suche eines Praktikumsplatzes ist aber nicht immer einfach. Damit du den Praktikumsplatz bekommst, den du dir wünschst, solltest du dich rechtzeitig auf die Suche machen. Die Praktikumsstellen sind begrenzt und interessante Praktikumsplätze meist auch frühzeitig vergeben. Die folgenden Hinweise und Tipps sollen dir bei der Suche und Bewerbung um einen geeigneten Praktikumsplatz helfen.

Interessen und Neigungen klären

Ein Praktikum, das deinen Interessen und Neigungen entspricht, bringt dir am meisten. Erkunde daher vorab deine Interessen, Neigungen und Vorstellungen. Welcher Betrieb interessiert mich? Welche Berufe, Berufsfelder kommen für mich in Frage?

Frage und hole dir Rat bei deinen Eltern, Verwandten, Bekannten, Freunden oder Lehrern.

Betriebe finden

Suche nach Betrieben und Einrichtungen in der eigenen Umgebung, die für dich in Frage kommen. Welche Firmen im gesuchten Berufsfeld gibt es vor Ort? Nutze die verschiedenen Informationsquellen: Internet (Homepages der Betriebe und sozialen Einrichtungen, Praktikumsbörsen), Branchentelefonbuch, Arbeitsagentur, Industrie- und Handelskammer, auch Berichte aus deinem persönlichen Umfeld.

Genau informieren: Arbeitszeiten, Erreichbarkeit, Voraussetzungen

Wenn du dich für einen Betrieb entschieden hast, informiere dich genau über die Arbeitszeiten und wie du täglich zu deinem Praktikumsbetrieb kommst. Die Arbeitszeit richtet sich nach den Bestimmungen des Jugendarbeitsschutzgesetzes (max. sieben Stunden am Tag, an fünf Tagen pro Woche) und den Vorgaben der Betriebe (u. a. Arbeitsbeginn, Pausenregelung). Gibt es besondere Bestimmungen (z.B. Krankenhaus, Impfaufgaben)?

Erste Kontaktaufnahme

Wenn die persönliche Kontaktaufnahme telefonisch erfolgt, solltest du folgende Punkte ansprechen:

- Stelle dich kurz und freundlich vor und teile mit, warum du anrufst. Notiere dir den Namen deines Ansprechpartners.
- Werden zum gewünschten Zeitpunkt, Praktikumsplätze vergeben? In welchen Bereichen?
- An wen kannst du deine schriftliche Bewerbung schicken? Welche Bewerbungsunterlagen werden erwartet?

Bewerbungsunterlagen zusammenstellen

Zur üblichen schriftlichen Bewerbung gehören:

- *das persönliche Anschreiben*

Achte auf die äußere Form: korrekte und freundliche Anrede, keine Rechtschreibfehler, sauberer Druck. Mache neugierig auf dich und zeige echte Neugier! Begründe, warum du gerade in diesem Unternehmen/dieser Einrichtung dein Praktikum absolvieren möchtest und warum du für ein Praktikum in diesem Betrieb besonders geeignet bist. Zeige, dass du dich über die Firma informiert hast.

- *ein vollständiger tabellarischer Lebenslauf*

mit Schullaufbahn, besondere Kenntnisse (PC-Kenntnisse, Sprachkenntnisse), Hobbys/Interessen

- *ein aktuelles Zeugnis (Zeugnisse) und ein aktuelles Foto*

Eventuell Vorstellungsgespräch / Praktikum-Schnuppertag

Schriftliche Zusage des Betriebes

Lass dir die Zusage des Betriebes auf dem Formblatt oder in entsprechender schriftlicher Form verbindlich bestätigen.